

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
3. 11. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Škripcová Stella

Časový rozpis:

09:30 – 13:30	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, zbalenie lodí, debrífing.
---------------	--

Zhodnotenie:

V nedeľu ostali na tréningu už len dvaja. Vyzeralo to, ako by si vietor povedal, že pre polovicu jachtárov oproti včerajšku, stačí aj polovičná sila vetra. Fúkalo naozaj minimálne. Na vodu sme však vyplávali a cielene sme sa venovali technike obrátov proti vetru. Oliver potreboval zrýchliť samotný obrat a

obaja si uvedomili potrebu dávať pozor na smerovanie lode po dokončení obratu. Tréning bol tvrdší, ale podľa zlepšujúceho sa prevedenia obrátov jednoznačne účinný. Verím, že im nadobudnutá zručnosť vydrží.

